খুদের জন্য রকমারি রান্না

ছোটবেলায় খাবার দেখে আপনি নাক সিটকাতেন। আপনার খুদেও এখন একই কাজ করে। কিন্তু এমন করলে তো চলবে না। খুদের জন্য কিছু দারুণ রেসিপি ছকে দিচ্ছে 'অন্য সময়'

ম্যাক অ্যান্ড চিজ

উপকরণ- ১ পাউন্ড ম্যাকারনি, ১/২ কাপ গলানো মাখন, ৪ কাপ কুড়ানো চিজ, ৪ আউন্স ক্রিম চিজ, ২৪ আউন্স দুধ, ২ কাপ হোল মিল্ক, ১/২ চা চামচ গারলিক পাউডার, ১/৮ চা চামচ প্যাপরিকা, নুন এবং মরিচ (আন্দাজমত)।

পদ্ধতি- স্লো কুকারে ম্যাকারনি, মাখন, চিজ, দুধ, হোল মিল্ক, গারলিক পাউডার এবং প্যাপরিকা মেশান। উচ্চ তাপমাত্রায় রান্না করুন ২-৩ ঘণ্টা। ২ ঘণ্টা পর ২০ মিনিট অন্তর অন্তর দেখতে থাকুন। দেখে নিন পাস্তা সিদ্ধ হয়েছে কিনা। সস অল্প ঘন হলে নামিয়ে নিন। নুন ও মরিচ ছড়িয়ে পরিবেশন করুন।

পপকর্ণ কলিফ্লাওয়ার

উপকরণ- ১টি বড় ফুলকপি, ৩/৪ কাপ ময়দা, ২ টেবিল চামচ হট সস, ১ কাপ বাটাড়মিল্ক, ২ কাপ ব্রেডক্রাম্ব ভেজিটেবিল অয়েল ও নুন (প্রয়োজনমত)।

পদ্ধতি- বড় একটি বাটিতে বাটারমিল্ক, ময়দা, হট সস এবং এক চিমটে নুন একসঙ্গে ফেটিয়ে নিন। মিশ্রণটি যেন মিহি হয়। ফুলকপি টুকরো টুকরো করে কেটে নিন। এবার টুকরোগুলি ব্যাটারে ডুবিয়ে ব্রেডক্রাম্বে ডিপ করে নিন। এবার প্রয়োজনমত তেল কড়াইতে দিন এবং মাঝারি উষ্ণতায় গরম করুন। এবার ব্যাটারে ডোবানো ফুলকপি বাদামী করে ভেজে নিন। ওপরে নুন ও মরিচ ছড়িয়ে পরিবেশন করুন।

টোম্যাটো বাটার স্প্যাগেটি

উপকরণ- ১ টেবিল চামচ অলিভ অয়েল, ১টি পেঁয়াজ কিমা, নুন, মরিচ, ২ কোয়া রসুন কুচি, ৩ পাউন্ড টোম্যাটো কুচি, ১ টেবিল চামচ ড্রায়েড অরেগ্যানো, ৪ টেবিল চামচ মাখন, ৮ আউন্স রান্না করা স্প্যাগেটি, ১/৪ কাপ তুলসি পাতা কুচি, কুড়ানো চিজ।

পদ্ধতি- মাঝারি উত্তাপে কড়াইতে তেল গরম করুন। গরম হলে তেলে পেঁয়াজ দিন এবং ওর মধ্যে নুন এবং মরিচ দিন। পেঁয়াজ নরম এবং বাদামী হলে ওর মধ্যে রসুন দিন। মিনিটখানেক নাড়াচাড়া করুন। এর মধ্যে টোম্যাটো দিন। মিশ্রণটি একটু কষে গেলে ওর মধ্যে মাখন দিন এবং নাড়াচাড়া করুন। ওর সঙ্গে নুন, মরিচ, অরেগ্যানো দিয়ে ১৫ মিনিট মত রেখে দিন। এবার এই মিশ্রণটি স্প্যাগেটির সঙ্গে মেশান। ওপরে তুলসি পাতা এবং কুড়ানো চিজ ছড়িয়ে পরিবেশন করুন।

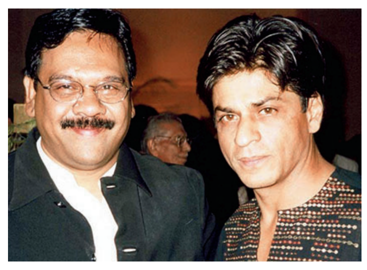
দ্য বেঙ্গল, গ্রিনিং বেঙ্গল-এর নৈশঃ ভোজে উপস্থিত ছিলেন **অরিন্দম, রূপা, সন্দীপ, নয়নতারা, ইউসুফ, অনিরুদ্ধ, অগ্নিমিত্রা, এইচ এম বাঙুর, নবনীতা, যোগেন**। ছবি: অতনু বিশ্বাস

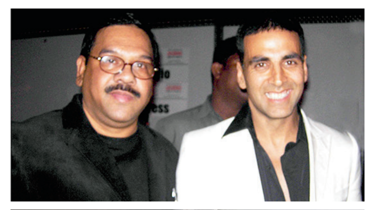
কিছু না বলা কথা ছবির মিউজিক আর ট্রেলার লঞ্চে দক্ষিণ কলকাতার এক ক্যাফেতে উপস্থিত ছিলেন **অর্জুন, সায়নী** আর **পূজারিনি**। ছবি: অতনু বিশ্বাস

গয়নায় রথ যাত্রার বিশেষ আকর্ষণ

বর্ষপূর্তি উপলক্ষে শ্যাম সুন্দর কো. জুয়েলার্স নিয়ে এলো তাদের নতুন 'রথ যাত্রা কালেকশন'। উপস্থিত ছিলেন অভিনেত্রী ঋতুপর্ণা সেনগুপ্ত, রূপক সাহা এবং অর্পিতা সাহা। এই নতুন কালেকশন পাওয়া যাবে রাসবিহারী, বেহালা আর বারাসাতের স্টোরে। সাবেকী আর আধুনিক ডিজাইনের মেলবন্ধন এই কালেকশনের বৈশিষ্ট্য। ওজনে হাল্কা এই সোনার গয়নাগুলোর মিনাকারী কাজে রাজকীয় ছোঁয়া রয়েছে। পুরো কালেকশন জুড়েই রয়েছে প্রভু জগন্নাথের নানা ধরনের পেনডেন্ট বা রথ যাত্রার কোনও অনুসঙ্গ। গয়নাগুলোর ওজন ৫ গ্রাম থেকে ২১ গ্রামের মধ্যে। দাম ১৫ হাজার থেকে ৬৫ হাজারের মধ্যে। থাকছে বিশেষ উপহারও। প্রত্যেক কেনাকাটায় থাকছে একটা করে সোনার কয়েন আর জগন্নাথ দেবের প্রসাদ। এই অফার চলবে ২৩ জুন থেকে ২৫ জুন ২০১৭ পর্যন্ত।

জোডিয়াক পাওয়ারের পঁচিশ বছর পূর্তি





এই রিং ব্যবহার করে সন্তুষ্ট হয়েছেন ভারতের অসংখ্য কিংবদন্তি ব্যাক্তিত্ব এবং বাঙালিদের জন্য এটা সত্যিই গর্বের যে যিনি এটি ব্যবহারের জন্য তাঁদের পরামর্শ দিয়েছেন, তিনি বাংলার মানুষ। তবে মাথায় রাখতে হবে, এটি কিন্তু কোনও সাধারন রিং নয়। এর নাম জোডিয়াক পাওয়ার রিং। কোনও ব্যাক্তি এটি ধারণ করলে তার সুখ-সমৃদ্ধি অনিবার্য। এই বাঙালি পুরুষ আর কেউ নন। তিনি হলেন ড: অসিত জালুই। একদা ডোমজুড়ের বাসিন্দা এই ব্যক্তি বর্তমানে মুম্বইতে প্রতিষ্ঠিত। ইউএসএ থেকে ড: জলুই জ্যোতির্বিদ্যায় স্নাতকোত্তর ডিগ্রি অর্জন করেন। বৈদিক জ্যোতির্বিদ্যায়ও তিনি পারদর্শী। তবে ব্যক্তিগত কিছু সেলিব্রিটি বন্ধু ছাড়া শুধুমাত্র বাণিজ্যিক লাভের জন্য তিনি জ্যোতির্বিদ্যার চর্চা করেন না। পঞ্চধাতুতে তৈরি এই জোডিয়াক রিং ড: জলুইয়ের এক অবিস্মরণীয় আবিষ্কার। গত কয়েক বছরের গবেষণায় উঠে এসেছে যে এই রিং বিজ্ঞানের উপর ভিত্তি করে তৈরি এবং ফলদায়ক। এটি ধারণ করলে মনঃসংযোগ, ইচ্ছাশক্তি, দক্ষতা, সাহস ইত্যাদি বৃদ্ধি পায়। ফলস্বরূপ, ধারক ব্যক্তি শিক্ষা, চাকরি, পেশাদারিত্ব, জীবিকায় ইতিবাচক ফল পায়। তাদের মধ্যে উদ্ভাবনী শক্তির বিকাশ ঘটে ও জীবন উদ্বেগমুক্ত হয়। জীবনের সব সমস্যা থেকে চিন্তামুক্ত হওয়ার একটি দারুণ সমাধান হল এই জোডিয়াক রিং।

বিস্তারিত জানতে ক্লিক করুন -
www.zodiacpowerstore.com
কলকাতা অফিসের ঠিকানা: শপ নং ৪৩, গ্রাউন্ড ফ্লোর, পার্ক প্লাজা, ৭১, পার্ক স্ট্রিট, কলকাতা-৭০০০১৬
যোগাযোগ:
০৩৩-৪০০৪১৩০০/৪০০৮১৩০০

TAKE AWAY কাউন্টার

সুখের তাগিদে

সুখী হওয়ার জন্য ছোট কারণও যথেষ্ট। কিন্তু মাঝেমধ্যে দুঃখ ডেকে আনছেন আপনি নিজেই। কীভাবে? জেনে নিন

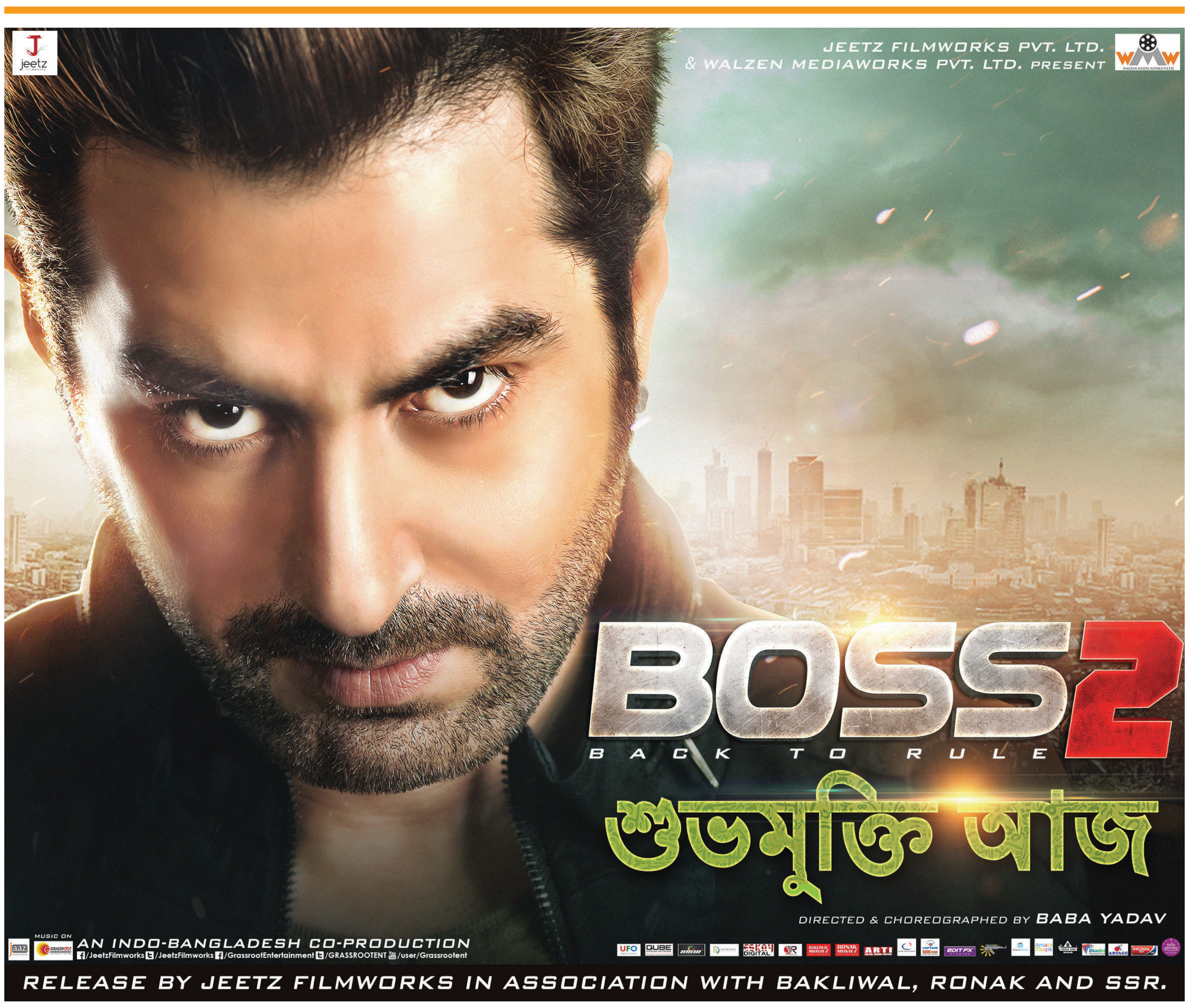
›› চাহিদা উপেক্ষা করবেন না

সবাইকে তুষ্ট করে চলা কোনও ভাবেই সম্ভব নয়। ফলে সবার চাহিদা মিটিয়ে চলার কথা ভাববেন না। বরং জীবনে নিজের কি দরকার সেটা ভাবুন। অনেকসময় অন্যের জন্য আমরা নিজেদের চাহিদা উপেক্ষা করি। সেটা কখনওই উচিত না। তার চেয়ে বরং নিজের আশাগুলো পূরণ করুন। নিজের কাঙ্খিত জিনিসগুলি পেলে আনন্দ তো হবেই।

›› তুলনা নয়

প্রত্যেক মানুষই আলাদা। ফলে তুলনা করা কিন্তু মোটেই উচিৎ নয়। তবুও মাঝে মধ্যেই আমাদের অন্যের সঙ্গে তুলনা করা হয়। কখনও কখনও আমরাই অন্যদের জীবনের সঙ্গে নিজেদের জীবনের তুলনা করি। যেটা কখনওই করা ঠিক নয়। আমরা প্রত্যেকেই অনন্য। তাছাড়া অন্য আরেকজনের গাড়ি রয়েছে। সেই নিয়ে আপনি তার সঙ্গে তুলনা করছেন? নিজের জীবনের ভালো আঁকড়েই ভালো থাকার চেষ্টা করুন। মন ভালো থাকবে।

এই সময় সংবাদপত্র এর হুল্লোড়



মিনার (২.৪৫,৫.৩০,৮.১৫), বিজলী (২.৪৫,৫.৩০,৮.১৫), ছবিঘর (২.৪৫,৫.৩০,৮.১৫), রিগ্যাল, নবীনা (১.১৫), মিনি জয়া (১১.০০,২.০০), জগৎ, ইলোরা, বিনোদিনী, নেত্র, পদ্মা

INOX কোয়েস্ট মল (১.০০), সিটি সেন্টার (১.০০), রাজারহাট (৪.৩০), লিলুয়া (২.৩০), বেলুড় (৩.৩০), বর্ধমান (২.৩০,৮.৩০), শিলিগুড়ি ১ (২.০৫), শিলিগুড়ি ২ (২.২০), হাইল্যান্ড পার্ক (৫.২০), সাউথ সিটি (১.০০,৬.৫০)

PVR মণি স্কোয়ার মল (৪.৪৫), অবনী মল (৪.৪৫), ডায়মন্ড সিটি যশোর রোড (১২.৩০,৩.০০)

Cinépolis অ্যাক্রোপলিস মল (২.৪৫), লেক মল (৭.১৫)

CARNIVAL সল্টলেক (৩.০০), দুর্গাপুর (২.০০), আসানসোল (২.৩০), শিলিগুড়ি (২.৪৫)

অজন্তা বেহালা (১২.৪০,৬.১০)

BIOSCOPE রাজারহাট (১.৪০,৪.২০), দুর্গাপুর (১.২০,৯.১৫), হলদিয়া (১১.০০,৪.৩০)

Jaya Multiplex বারাসাত (১.০০,৩.৪৫)

RDB সল্টলেক

SVF CINEMAS পুরুলিয়া (১১.২৫,৪.৪৫), কৃষ্ণনগর (১১.২৫,৭.৩০)

eylex আসানসোল (৪.২০)

ARTI বারাসাত (২.১৫), দুর্গাপুর (৩.৩০)

আগরতলা (২.৪৫,৫.৩০,৮.১৫)

জয়ন্তী ব্যারাকপুর (৪.৩০,৮.৩০)

সঙ্গম সিনেমা কল্যাণী

সিলভারস্ক্রিন বহরমপুর (২.০০), মিলন বারুইপুর, বিজয়া বারাসাত, কৈরী সিনেমা চুঁচুড়া, মিনি সুষমা শেওড়াফুলি, অমলা ব্যারাকপুর (১১.২৫,৪.৪৫), জ্যোতি মসলন্দপুর, আনন্দম চিত্রামন্দির মেমারি, বীণাপানি টকিজ দুবরাজপুর, ছায়াবাণী রঘুনাথগঞ্জ, দেবলিনা সিনেমা রামজিবানপুর, রানাঘাট টকিজ রানাঘাট, সঙ্গীতা টকিজ কৃষ্ণনগর, শ্যামল টকিজ অরৌঙ্গাবাদ, শোভা সিনেমা বেদবেড়িয়া, শুধোনীল সিনেমা আরামবাগ, রাজমন্দির টেমাথলী, অনিতা সিনেমা বারনিয়, শ্রদ্ধাঞ্জলী তালতলা, শুপ্রভাত বড় আন্দুলিয়া, উবর্শী ধত্রীগ্রাম, হরি মেদিনীপুর, ফুলরিয়া লাভ্পুর, সুজাতা বাগনান, সুজাতা দাশনগর, আরাধনা নজিরপুর, অশোক জলঙ্ঘী, মোহিনী শেখপাড়া, রুপছায়া বেড়াচম্পা, রুপকথা বিষ্ণুপুর, শিবাণী ঘুষকরা, শ্রীদূর্গা চন্দননগর, নিউ ভবানী কাশ তলা, রুপশ্রী তমলুক, চিত্রা বোলপুর, ডায়মন্ড টকিজ ডায়মন্ড হারবার, গানাড়া ময়না, মিনি মনোজ আসানসোল শিভাম সুতাহাটা, জামান টকিজ ডোমকল শ্রীরামপুর টকিজ শ্রীরামপুর, ভাগীরথী সিনেমা আজিমগঞ্জ, ছায়াগীতি উলুবেড়িয়া, চিত্রাঞ্জলি সিনেমা কালিকাকালি, কালিকা সিনেমা শঙ্করহাটি, মহামায়া দক্ষিণ বারাসাত, পিয়াসী নন্দকুমার, রাজেন্দ্র সিনেমা লাউহাটি, শীতলা সিনেমা নারকেলবাজার, অপরূপা খিলে, মামনী খানাকুল, নিউ মিতালী বেলডাঙ্গা, শ্রীমা টকিজ নিমতলা, অশোক শ্রীপতিপুর, ফাল্গুণী বসিরহাট, গৌতম সিঙ্গুর, শিবাণী বাগনান, লালগোলা টকিজ লালগোলা, রুপালী ইসলামপুর মোহন বহরমপুর, চিত্রালোক সালতারি, মিতালী হাসনাবাদ, পূর্ণশ্রী বালসী, পূর্ণিম পাঁচপোতা, শাবিরি দৈহাট, শতরূপা নগর, শান্তিশ্রী কালামবাগান, শ্রীধর ময়নাপুর চন্ডীদাস বাঁকুড়া, কল্যাণী পান্ডুয়া, রাজলক্ষী গণেশপুর, রেইনবো সালার, মানসী মেচেদা, মতি ঘাটাল, রূপশ্রী খানপুর, নুরমহল অন্তরদীপা, স্টার মদনপুর, নির্মাল্য সিনেমা ধূলাগড়, সুরশ্রী সিনেমা বাউড়িয়া, বিচিত্রা বর্ধমান, রূপবাণী ছাপড়া, ওয়েলিংটন আন্দুলিয়া, বিচিত্রা বর্ধমান, শ্যামা টকিজ বিষ্ণুপুর (৪.৩০), আলোছায়া নবদ্বীপ (১.৩০,৭.৩০), নারায়ণী আলমবাজার, কালিকা হাবড়া, গান্ধেশ্বরী চিত্রালয় ফুলকুসুম, উমা বক্রাহাট, শিবাণী ময়না

নন্দন - ২ (দুপুর ২টোয়)
RELEASE - RAA INFO & ENTERTAINMENTS